

ÖSTERSJÖSPELEN 2018

LÖRDAG 25 AUGUSTI



PM

Välkommen till Östersjöspelen Lördagen den 25 augusti 2018 på Vägga IP

Med första start kl. 10.00.

Omklädning är möjlig i väggahallens omklädningsrum.

I löpgrenar görs avprickning i sekretariatet senast 45 minuter innan grenstart. Nummerlappar hämtas i sekretariatet av alla deltagare, d.v.s. även i hopp och kast.

OBS! Eventuella efteranmälningar är möjliga i mån av plats mot dubbel startavgift, detta görs i sekretariatet senast 45 minuter före grenstart.

Upprop 10 min före grenstart.

I lopp upp till och med 100 meter löps försök och final i de fall det blir mer än ett heat. I längre löpningar avgör tiderna placeringen.

I hopp och kast får varje deltagare tre försök. De åtta bästa efter tre försöksomgångar får ytterligare tre försök.

Stafettlagens deltagare anmäls till sekretariatet.

Prisutdelning sker så snart som möjligt efter avslutad gren.



Komplett startlista för alla grenar finns på friidrottsanmalan.se.

Kaffe och fika till alla ledare. För deltagare finns kiosk i Vägga Hallen.

Lycka till!