

INFO OM HÖSTENS UDD LÄGER

Växjö 24-25 november

Nu är det snart dags för den efterlängtade helgen i Telekonsult Arena med massor av friidrott och roliga aktiviteter.

Här kommer information som är bra för dig att veta innan lägret.

Vi övernattar i Telekonsult Arena där vi kommer att hålla till mestadels av tiden.

I Arenan är det hårt underlag så tag med eget liggunderlag/luftmadrass.

Inne i Telekonsult Arena är det förbjudet med ytterskor. Du bör därför ha med minst två par skor som du kan växla mellan. Ett par att ha inne i hallen och ett par när vi går till Grand Samarkand.

Under lägret är det totalförbud mot alla sorters nötter.

Välkomna!

Packlista

- Träningskläder för fyra träningspass
- Ömma kläder till kvällsaktivitet
- Skor för både inomhus- och utomhusbruk
- Sövsäck +liggunderlag
- Duschsaker
- Spiskor/kastskor (om man vill)
- 20 kronor om man vill ha läsk till buffén & fickpengar om man vill köpa något på lördagskvällen.
- Sist men inte minst - Ett glatt humör!

